



**I'A.S.D. La Mandra Calimera**  
con il Patrocinio del **Comune di Calimera** **domenica**  
**17 dicembre 2023** organizza il

## **16° CROSS LA MANDRA**

**“3° memorial Cesare Vernole”**

**6<sup>^</sup> PROVA**



**5<sup>^</sup> PROVA Grande slam del  
mezzofondo**

La manifestazione si svolgerà **domenica 17 dicembre 2023 alle ore 9:00** c/o il **Parco Comunale “La Mandra”** situato nel comune di **Calimera**.

**REGOLAMENTO CROSS LA MANDRA:**

La gara è riservata a tutti gli atleti tesserati FIDAL delle categorie Allievi / Juniores / Promesse / Seniores / master Settore Promozionale Giovanile maschile e femminile, in regola con il tesseramento per l'anno 2023 e con le norme di tutela sanitarie vigenti

#### **SVOLGIMENTO:**

La manifestazione si svolgerà presso il Parco Comunale "La Mandra" a Calimera.

<b>Programma:</b>		
ore 8.00	<b>ritrovo Giuria, partecipanti e ritiro pettorali;</b>	
ore 9.00	<b>Partenza categorie SM60 e oltre + SF45 e oltre + Allievi – Junior Femminili – Allieve</b>	<b>Km. 4 (2 giri)</b>
ore 9.25	<b>Partenza categorie da PF fino SF40 + JM + SM45/50/55</b>	<b>Km. 6 (3 giri)</b>
ore 10.00	<b>Partenza categorie PM / SM / SM35 / SM40</b>	<b>Km. 8 (4 giri)</b>
ore 10.45	<b>Partenza categorie Cadette</b>	<b>Km. 2(1 giro)</b>
ore 11.00	<b>Partenza categorie Cadetti</b>	<b>Km. 3</b>
ore 11.20	<b>Partenza categorie Ragazze/i</b>	<b>Km. 1,5</b>
ore 11.35	<b>Partenza categorie Esordienti A M + F</b>	<b>mt 600</b>
ore 11.45	<b>Partenza categorie Esordienti B M + F</b>	<b>mt 500</b>
ore 11.55	<b>Partenza categorie Esordienti C M + F</b>	<b>mt 400</b>

**N.B.:** La composizione delle serie e l'orario sono indicativi e potranno subire variazioni in base al numero degli iscritti.

#### **REQUISITI DI PARTECIPAZIONE :**

La partecipazione alla manifestazione è riservata agli atleti tesserati FIDAL per l'anno 2023 nelle seguenti categorie:

-Esordienti mM/F-Ragazzi/e – Cadetti/e -Allievi M/F -Juniores M/F -Promesse M/F SM/SF - SM/SF35 in poi, in regola con le vigenti norme di tutela sanitaria per la pratica agonistica dell'Atletica Leggera.

#### **QUOTE DI ISCRIZIONE:**

- 2,00 € per le gare del settore giovanile Esordienti, Ragazzi/e, Cadetti/e.
- 4,00 € (quattro) per gli atleti master, allievi/e, junior e promesse.
- **Bonifico** su conto corrente intestato ad A.S.D. LA MANDRA Codice IBAN IT70S0760116000001030150732 **scrivere nella causale COD SOCIETA' + NUM ISCRITTI MASTER ... GIOVANILI ... da inviare a [le643@fidal.it](mailto:le643@fidal.it) o su whatsapp al numero 3292167664**
- **Iscrizioni tramite procedura on line fidal entro giovedì 14 dicembre 2023 alle ore 24** **Non è previsto pacco gara.**

**PREMIAZIONI :** si svolgeranno al termine di ogni singola gara e saranno premiati i primi

**3 classificati delle categorie Rag / Cad / All / Jun /Prom /Sen/ Master M ed F.**  
**Medaglia ricordo a tutti gli atleti della categoria esordienti M/F.**

### **CRONOMETRAGGIO E CLASSIFICHE**

La misurazione dei tempi e l'elaborazione delle classifiche è a cura di cronogare e le stesse sono convalidate dal Giudice Delegato Tecnico/Giudice d'Appello. Le classifiche finali della manifestazione potranno essere visionate sul sito [www.cronogare.it](http://www.cronogare.it) , su [www.fidalpuglia.it](http://www.fidalpuglia.it) , su [www.fidal-lecce.it](http://www.fidal-lecce.it)

PER QUANTO NON PREVISTO NEL PRESENTE REGOLAMENTO SI RINVIA AL REGOLAMENTO GENERALE DEL CROSSinPUGLIA 2023 ED ALLE NORMATIVE FIDAL 2023.

### **INFORMAZIONI:**

Per informazioni rivolgersi al responsabile organizzativo  
Crystian Bergamo: tel 3292167664  
oppure e-mail: [le643@fidal.it](mailto:le643@fidal.it)

su Facebook: [ASD La Mandra – Maratona della Grecia Salentina](#) -  
[www.maratonadellagreciasalentina.it](http://www.maratonadellagreciasalentina.it)

Come arrivare...

sulla SS16 ADRIATICA uscita Martignano, dopo 2 km sulla SP30 svoltare a destra sulla SP368 e proseguire per 4km

