



I'A.S.D. La Mandra Calimera
con il Patrocinio del **Comune di Calimera**

domenica 04 Febbraio 2018

organizza il

11° CROSS LA MANDRA

**Campionato REGIONALE MASTER di corsa campestre
individuale e a squadre 2018**

La FIDAL PUGLIA indice i Campionati Regionali di Società ed Individuali di Corsa Campestre Master Maschili e Femminili, valevoli per l'assegnazione del titolo regionale per ciascuna delle fasce d'età previste dalle norme sul tesseramento e per l'assegnazione del titolo di Campione Regionale di Società di Corsa Campestre Master Maschile e Femminile per l'anno 2018.

La manifestazione si svolgerà **domenica 04 febbraio 2018** c/o il **Parco Comunale "La Mandra"** situato nel comune di **Calimera**.

REGOLAMENTO CROSS LA MANDRA :

La gara è riservata a tutti gli atleti tesserati FIDAL delle categorie Allievi / Juniores / Promesse / Seniores e Settore Promozionale Giovanile maschile e femminile, in regola con il tesseramento per l'anno 2018 e con le norme di tutela sanitarie vigenti

SVOLGIMENTO:

La manifestazione si svolgerà presso il Parco Comunale "La Mandra" a Calimera .

PROGRAMMA:

ore **8.00** ritrovo Giuria, partecipanti e ritiro pettorali;

ore **9.00** partenze categoria esordienti A/B/C maschile e femminile 500 mt ;

ore **9.30** partenza categorie Ragazzi/e maschile e femminile 1.500 mt;

ore **9.40** partenza categorie Cadetti/e 2.000 mt (1 giro del percorso);

ore **10.00 1^a serie** – 4000mt: partenza categoria Allievi, tutte le categorie femminili e le categorie maschili dalla SM 60 in poi (2 giri del percorso);

ore **10.30 2^a serie** – 6000mt.: categorie maschili SM45,SM50,SM55 (3 giri del percorso);

ore **11.15** partenza **3^a serie** – 6000mt.: categorie maschili, juniores, promesse, seniores, SM35, SM40 (3 giri del percorso);

ore **12.00** premiazioni;

N.B.: La composizione delle serie e l'orario sono indicativi e potranno subire variazioni in base al numero degli iscritti.

N.B. Tutte le premiazioni verranno effettuate dopo la fine dell'ultima serie prevista. L'atleta assente al momento della cerimonia, non avrà più diritto a ritirare il premio.

Inoltre gli orari, il numero e la composizione delle serie sopra riportate sono puramente indicative. Le serie potrebbero essere accorpate o ulteriormente divise in base al numero di atleti iscritti.

ISCRIZIONI SENIORES E SETTORE GIOVANILE:

Le iscrizioni dovranno essere effettuate entro le ore 24:00 di giovedì 01 Febbraio 2018 con apposita procedura sul sito www.cronogare.it. **Non è previsto pacco gara.**

QUOTE DI ISCRIZIONE:

- 1,00 € (uno) per le gare del settore giovanile (Esordienti/e, Ragazzi/e, Cadetti/e)
- 5,00 € (cinque) per tutti gli altri da versare in soluzione unica al ritiro dei pettorali.

REQUISITI DI PARTECIPAZIONE ATLETI TESSERATI IN ITALIA

La partecipazione alla manifestazione è riservata agli atleti tesserati FIDAL per l'anno 2018 nelle seguenti categorie:

-Allievi M/F -Juniores M/F -Promesse M/F SM/SF - SM/SF35 in poi, in regola con le vigenti norme di tutela sanitaria per la pratica agonistica dell'Atletica Leggera;

E' consentita la partecipazione ai possessori di Runcard con certificato medico sportivo valido per atletica leggera. Le iscrizioni per i RunCard dovranno essere inviate tramite mail insieme alla copia della RunCard e certificato medico a assistenza@cronogare.it. I Runcard rientrano nelle premiazioni di categoria ma non concorrono per l'assegnazione dei titoli.

CRONOMETRAGGIO E CLASSIFICHE

La misurazione dei tempi e l'elaborazione delle classifiche è a cura di cronogare e le stesse sono convalidate dal Giudice Delegato Tecnico/Giudice d'Appello. Le classifiche finali della manifestazione potranno essere visionate sul sito www.cronogare.it , su www.fidal-lecce.it e su www.fidalpuglia.it .

PREMIAZIONI:

VERRANNO PREMIATI

- I **primi tre uomini assoluti** e le **prime tre donne assolute** che verranno esclusi/e dalle classifiche di categoria.
- Il primo atleta di ogni categoria maschile/femminile riceverà la maglietta di campione regionale.
- i primi 3 uomini e le prime 3 donne categoria FIDAL Seniores (SM e SF) Juniores, Promesse in unico gruppo, ai quali nn verrà assegnata la maglia di campione regionale;
- i primi 3 uomini e le prime 3 donne di ogni categoria FIDAL Seniores dalla 35 in poi;
- i primi 3 M e prime 3 F di tutte le categorie giovanili, premiati con medaglia
- **le prime tre società maschili e le prime tre femminili** con classifica redatta in analogia con quanto previsto per i Campionati Italiani di corsa campestre Master (vedi pagg. 124 e 125 delle Norme Attività 2018 della Fidal). Saranno premiate le prime 3 società maschili e le prime tre femminili.
- **Le prime tre società giovanili** con classifica redatta assegnando un punto ad ogni arrivato.

Per quanto non previsto dal presente regolamento vigono le norme tecniche del Regolamento tecnico internazionale

INFORMAZIONI:

Per informazioni rivolgersi al responsabile organizzativo

Crystian Bergamo: tel 3381987928

Chironi Angelo tel 3293220774

oppure e-mail: asd.lamandra@gmail.com

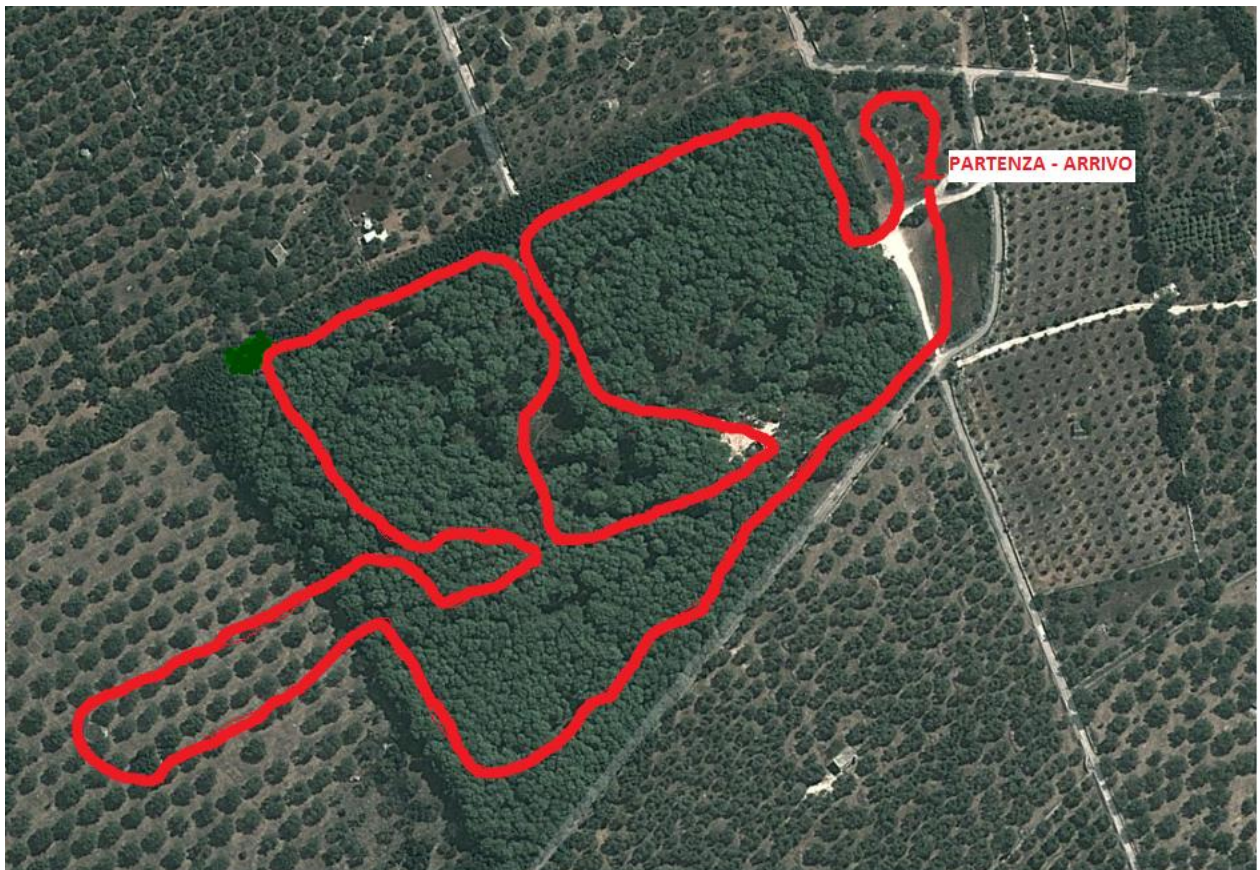
su Facebook: [ASD La Mandra](https://www.facebook.com/ASD-La-Mandra)
<http://asdlamandra.blogspot.it/>

N.B. Il presente regolamento viene approvato dal C.R. Fidal Pugliese **per le parti che competono** in osservanza alle "Norme per l'Organizzazione delle Manifestazioni" 2018 approvate dal Consiglio Federale della Federazione Italiana di Atletica Leggera. In particolare è ammessa la partecipazione di:

- atleti italiani e stranieri tesserati per Società affiliate alla Fidal;
- atleti italiani e stranieri in possesso della Runcard e tesserati per gli EPS (Sez. Atletica) in possesso della Runcard EPS (Sez. Atletica) in possesso della Runcard EPS, nel rispetto della normativa sulla tutela sanitaria.

Fidal

Il Percorso...



percorso giovanili...



Come arrivare...

